

Le 1^{er} septembre 2014

Les dates à retenir pour septembre 2014

Vendredi 5 septembre: Réunion mensuelle salle des associations
place de la Mairie Rendez-vous à 20h30

Ordre du jour: Le point sur les sorties de l'été (FFCT, FFC, Ecole Cyclo)
Le Pique-nique de la rentrée. Préparation et présentation des sorties du mois de septembre (*beaujolais et journée Vélocio*). Information et organisation pour le VTT des Marrons. Préparation du Vin Doux. Information parcours brevets 2015. Liste des volontaires pour encadrer les sorties, Divers.

Attention dimanche 7 septembre Pique-nique de la rentrée.

Tous à vélo et Pique-nique de la rentrée. Nous vous proposons de nous retrouver pour une reprise en douceur après ces vacances. Vous pouvez recruter tous les amoureux de la petite reine pour venir rouler avec nous sur des parcours adaptés. Une mobilisation générale de tous les adhérents et souhaitée pour encadrer les participants de ce périple qui nous conduira à **Faramans**
Nous prendrons ensemble l'apéritif offert par le club et le pique-nique vers 12h30 à la base de loisir des Eydoches à FARAMANS. Retour groupé.

Départ de Gillonnay Place de la Mairie à 9H30.

Le déjeuner sera tiré des sacs de votre pique-nique. Il se prendra en commun à la base de loisir vers 12h30. Une voiture sera à disposition pour le portage des sacs et des affaires. Pensez à prendre des boules pour une pétanque, des jeux de cartes et de la bonne humeur pour une journée conviviale et familiale.

Les sorties du mois de Septembre FFCT: (*Attention à l'horaire Rendez-vous le dimanche matin à 8h*)

- **Le mercredi 3 septembre :** Inscriptions pour l'école cyclo à 14h15 place de la Mairie
- **Le samedi 6 septembre :** Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N°056. Rallye de la Fête des vins St Peray à 7h. La Giéroise à Gières à 7h.
- **Le dimanche 7 septembre:** Pique-nique de la rentrée Rendez-vous place de la mairie à 9h30. Rando de l'Espoir à Voiron

- **Le jeudi 11 septembre** : La Tatoune à Rives 60 & 90km Inscription 12h30
- **Le samedi 13 septembre**: Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N°054. Rando du Pilat. Rando de Meylan Inscription 7h30.
Concentration du grand Colombier de 8h à 10h à Culoz
- **Le dimanche 14 septembre**: Randonnée souvenir à la Croix de Fer, départ de Rochetaillé à 8h30. (Peut être modifiée en fonction des conditions météo).
Rando Fredy Anceschi à Moirans.
- **Le mercredi 17 ou jeudi 18 septembre** : Une tournée dans le beaujolais de sans vin km. Une vingtaine de cols au programme au départ des environs de Villefranche.
- **Le samedi 20 septembre**: Rendez-vous place de la mairie à 13h30. Parcours Vin doux. Rando des Castors à Seyssinet et BRM 200 Grenoble. Randonnée de la Tomme Annonay
- **Le dimanche 21 septembre**: Rendez-vous place de la mairie à 8H. Parcours Vin doux. Rando du Val d'Ainan à Massieu et Rando à St Romans.
- **Le samedi 27 Septembre**: Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N° 061 Rando de Sassennage.
- **Le dimanche 28 septembre**: Rendez-vous place de la mairie à 8h. Parcours dans le Pilat, journée Vélocio au départ de
- **Le jeudi 2 octobre** : Randonnée du Vin Doux.

Vous trouverez sur le site « gillonay-cyclo-club.fr » toutes les informations complémentaires, les résultats et les photos.

A consommer sans modération

PS : Vous trouverez dans cet envoi la fiche de remboursement de vos participations aux différentes manifestations, ainsi qu'une information pour la journée Pique-nique.

BONNE RENTREE A TOUS

HUMOURS :

1. Boire au volant c'est pas bien ! Faut boire à la bouteille.
2. Vaut mieux être bourré que con, cela dure moins longtemps.
3. L'eau est un liquide corrosif, une seule goutte suffit pour troubler le pastis.
4. La sobriété est une hallucination due au manque d'alcool.