

Le 1<sup>er</sup> mai 2014

## Les dates à retenir pour mai et juin 2014

**Vendredi 16 mai :** Réunion mensuelle salle des associations.  
Rendez-vous à 20h30

**Ordre du jour:** Le point sur les sorties d'avril (FFCT, FFC, Ecole Cyclo) Préparation des sorties du mois de mai et juin. Résultat du lundi de Pâques. Information et organisation pour le week-end de Pentecôte. Nouvelle répartition de l'école cyclo. Pré-inscription pour séjour Ventoux 29/30/31 août. Organisation du 28 juin. Liste des volontaires pour encadrer les sorties, Divers.

« **Présentation du site du Gillonnay-Cyclo-Club.fr** »  
**Quelques infos pour naviguer.**

**Les sorties du mois de mai FFCT:** (*Attention à l'horaire Rendez-vous le dimanche matin à 8h*)

- **Le jeudi 1er mai:** Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N°040 Randonnée de Montalieu, le Muguet à Fontaine et le St Joseph à St Désirat.
- **Le samedi 3 mai:** Rendez-vous place de la mairie à 13h30. Parcours N°002 **Brevet pour le Paris Brest Paris** : 400Km départ de Grenoble. (*Bienvenue à tous les amateurs de longue distance*)
- **Le dimanche 4 mai:** Rendez-vous place de la mairie à 8H. Parcours N° 002. Rando 3 départements les Avenières de 35à 120km. Inscription de 7 à 9H
- **Le jeudi 8 mai:** Proposition de faire le périple la Cote St André à St André la Cote (*Prévoir pique-nique et véhicule pour retour pour ceux qui ne reviennent pas en vélo*) Possibilité de départ depuis Cours et Buis pour diminuer la distance. Rassemblement pour tous (*voitures et vélos*) 7h30 place de la mairie de Gillonnay. Départ de Cours et Buis 8h 15. Possibilité de laisser les pique –niques au local, transportés par Jean Louis Didier.
- **Le samedi 10 mai :** Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N° 008 Rando Romagnieu de 35 à 85km Inscription 12h30 à 15h. et les Balcons de Belledonne Eybens de 40 à 110km Inscription 6h30 à 9h30
- **Le dimanche 11 mai:** Rendez-vous place de la mairie à 8h. Parcours N° 008 La Reventine à Reventin-Vaugris de 40 à 150km Inscription 6h30 à 10h

***Sortie proposée et prise en charge de l'inscription par le club.***

- **Le samedi 17 mai** : Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N° 033 Rando de la Source à Seyssins 75 et 110km Inscription de 7 à 9h
- **Le dimanche 18 mai**: Rendez-vous place de la mairie à 8h. Parcours N° 033 Le Dauphin à L'Isle d'Abeau de 60 à 120km Inscription 6h30 à 10h.  
La Paul Pilat & Dindes de l'Oeillon de 15 à 202km St Paule en Jarez. Inscription de 6 à 10h
  
- **Le samedi 24 mai** : Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N° 042 La Coublevitaine à Coublevie de 45 à 110km Inscription 7 à 9h  
Les gorges du Doux à Tournon de 61 à 159km Inscription 7h30 à 9h30  
**Brevet pour le Paris Brest Paris** : 600Km départ de Grenoble. (*Bienvenu à tous les amateurs de longue distance*)
- **Le dimanche 25 mai** : Rendez-vous place de la mairie à 8h. Parcours N° 042
  
- **Le jeudi 29 mai** : Les 3 Lacs aux Abrets de 60 à 120km Inscript 6h30 à 10h  
Rallye de L'ascension Attignat 01 de 60 à 130 Inscription 6h30 à 10h
  
- **Le samedi 31 mai** : Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N°013 La Gentiane Bourg de Péage de 40 à 200km Inscription 7 à 10h  
Rando des Coratins Grenoble 90km Inscription 7à 11h et les 3 Boucles Vienne de 30 à 120km Inscription 12 à 14h.
- **Le dimanche 1<sup>er</sup> juin**: Rendez-vous place de la mairie à 8h. Parcours N° 013
  
- **Le jeudi 5 Juin** : Rando St Marcellin 60 & 90km Inscription 7h30 10h30
  
- **Le samedi 7 juin**: Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N°056  
Week-end Club de Pentecôte St Jean la Vêtre 42.  
Le Forez, les savoir-faire de la nature ! A la frontière de l'Auvergne et de la Loire, le VVF Villages de Saint-Jean-la-Vêtre est un havre de paix avec sa piscine et son Espace forme.  
Adossé aux monts du Forez, le village saura vous charmer par sa vue imprenable sur la forêt.  
Pendant vos vacances à Saint-Jean-la-Vêtre, vous aurez l'occasion de découvrir cette région riche en contrastes.  
Rando du Mont Aiguille Claix de 77à 140 km Inscription 6h30 9h. Lyon Mont Blanc Lyon
- **Dimanche 8 juin**: Randonnée Pierre Bois St Siméon de 40 à 120km Inscription de 6h30 à 10h.  
***Sortie proposée et prise en charge de l'inscription par le club.***
- **Lundi 9 Juin**: Rendez-vous place de la mairie à 8h. Parcours N° 056

## Les Sorties du mois de mai FFC :



- 4 mai : Pélussin
- 10 mai : Vélodrome d'Eybens (initiation piste)
- 11 mai : Bourg lés Valence
- 18 mai : Eybens (minimes) et/ou Virieu le Petit (minimes et cadets)
- 25 mai : Montélimar
- 1 juin : Sarras
- 9 juin : Barthernay
- 15 juin : St Martin d'en Haut
- 22 juin : St Clair de la Tour
- 29 juin : Les Avenières
- 6 juillet : Championnat Rhône-Alpes (lieu à définir)

« **Les horaires (dossards, départs) sont dans la rubrique "planning FFC" »**

N'hésitez pas à venir encourager nos jeunes coureurs lors de leurs différentes courses. Bravo à eux, mais aussi aux parents qui les accompagnent et aux éducateurs qui les entraînent.

### Ecole Cyclo :

Inscriptions Semaine nationale des Jeunes SNEJ et Sejour Peisey Vallandry à rendre pour le 14 mai 2014.

Pour Peisey Vallandry renseignements de vie associative et techniques Denis Presumey, renseignements administratifs Monique Didier.

Pour SNEJ responsable Joël Digaud

Pendant l'absence d'André Trimaille la responsabilité de l'école cyclo sera assurée par un de ses adjoints Joël Digaud et de l'équipe encadrante.

**Nouvelles et Santé :** Notre ami André Trimaille traverse une période difficile en ce moment et il cumule les soucis de santé. Il va attaquer une période où il passera plus de temps dans les mains des chirurgiens que sur le vélo. Il doit laisser pour l'instant l'école cyclo et se consacrer entièrement à ses opérations et à son rétablissement pour nous revenir en pleine forme pour la saison 2014-2015. Les jeunes de l'école cyclo l'attendent avec impatience pour la rentrée de septembre.

Agnès Vachon très entourée par Henri, traverse elle aussi un passage délicat et difficile. Nous espérons les voir bientôt.

Nous avons appris aussi la disparition de la maman de Gérard Guillon le club s'associe à sa douleur et lui présente ces sincères condoléances.