

Le 27 mars 2014

## Les dates à retenir pour avril 2014

**Vendredi 4 avril :** Réunion mensuelle salle des associations.  
Rendez-vous à 20 h 30

**Ordre du jour :** Le point sur les sorties de mars (*FFCT, FFC, Ecole*) et résultats. Préparation des sorties du mois d'avril. Préparation et répartition des tâches le lundi de Pâques (*les Boudins, les Randonnées à vélo et à pied, le chapiteau etc*). Liste des volontaires pour encadrer les sorties d'avril. L'accès au site, son fonctionnement, des questions. Divers.

**Attention :** Possibilité d'essayer de 20 h à 20 h 30 (salle des associations) maillots, cuissards et gilets pour passer commande.

### Un petit mot de moi (s) d'avril

Les jeunes ne prennent pas encore le pouvoir au Gillonnay Cyclo Club, (*ça ne saurait tarder*) mais ils brillent par leurs résultats, leur enthousiasme et leur comportement.

En effet l'école Cyclo, malgré des conditions climatiques peu propices à faire du vélo, s'est fort bien comportée lors du critérium départemental de Belley. (*voir photos et compte rendu sur le site*)

Pour la section FFC, c'est pratiquement un carton plein depuis le début de saison pour les minimes, deux victoires et une deuxième place sur trois courses.

Pour les cadets, c'est le début de l'apprentissage qui est très encourageant après leurs belles prestations pour leur première course à Grenoble sur un parcours peu adapté pour débutants. (*Voir photos et compte rendu sur le site*).

Bravo à eux, mais aussi à tous les encadrants du mercredi, samedi et dimanche pour leur disponibilité, leur implication et leurs conseils avisés.

Pour les cyclos nous étions nombreux pour la reprise. Les rendez-vous des samedis et dimanches fonctionnent bien avec un responsable désigné pour la sortie. Plus des participations aux randonnées programmées.

Un groupe de dames participe et se déplace avec régularité et assiduité sur l'échiquier des randonnées du GCC, elles vont bientôt nous « damer le pion ».

**Je, Tu, Il, te Site :** l'adresse [gillonay-cyclo-club.fr](http://gillonay-cyclo-club.fr) pédaler dans la joie et la bonne humeur

**Nous** l'avons rénové, **Vous** pouvez l'utiliser, **Ils** seront informés.

Quelques conseils pour son utilisation :

1. Il est préférable d'utiliser Mozilla Firefox comme navigateur, car nous avons des soucis avec Internet Explorer. *« N'utiliser pas Colomb qui est un navigateur espagnol d'origine italienne. Il a trouvé un nouveau monde et ne fonctionne plus depuis 1506 »*
2. Utiliser un moteur de recherche (Google, Yahoo etc)
3. Taper l'adresse : gillonay-cyclo-club.fr
4. Normalement une liste s'affiche avec « gillonay-cyclo-club.fr. Pédaler dans la joie et la bonne humeur ».
5. En cliquant sur ce lien, vous accédez au site et vous pouvez vous balader dans les différents menus.

Exemple :

Je veux voir les parcours pour dimanche.

Sur la partie haute à droite en dessous de la photo je vais dans « Espace Cyclo », je clique dessus, un menu déroulant s'affiche avec « Parcours club ».

Je clique sur « Parcours Club » et l'information s'affiche sur la partie centrale avec le N° du Parcours. En cliquant dessus, vous allez accéder à l'affichage du parcours sur une carte avec le dénivelé et la distance.

Voilà c'est simple et rapide, mais faites nous remonter vos remarques, nous essayerons d'améliorer le site.

## **Les sorties du mois de mars :**

- **Le samedi 29 mars :** Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N°22 (attention aux modifications pour le petit parcours)  
Rando du Charavoux et Coteaux du Grésivaudan
- **Le dimanche 30 mars :** **Attention au changement d'horaire**  
Rendez-vous place de la mairie à 9h. Parcours N° 22

**Brevet pour le Paris Brest Paris :** 300Km départ de Grenoble. (*Bienvenue à tous les amateurs de longue distance et à ceux qui veulent cumuler de la distance en début de saison*).

## **Les sorties du mois d'avril :**

**Attention pour le dimanche matin le rendez-vous est à 8h30**

- **Le jeudi 3 avril** : La Vadrouille à Nivolas-Vermelle. Inscription de 12h30 à 15h
  
  - **Le Samedi 5 avril** : Reconnaissance du parcours du lundi de Pâques rendez-vous place de la mairie à 13h30. Mais aussi Randonnée de Brezins et St Martin le Vinoux
  - **Le dimanche 6 avril** : La Quinquin à Apprieu de 7h30 à 10h.  
*Sortie proposée et prise en charge de l'inscription par le club.*
  
  - **Le samedi 12 avril** : Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N° 025. Randonnée des coteaux de Tullins de 7h à 11h.
  - **Le dimanche 13 avril** : Reconnaissance du parcours du lundi de Pâques rendez-vous place de la mairie à 8h30
  
  - **Le Samedi 19 avril** : Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N° 045. Rando des deux Brions (VIF)
  - **Le dimanche 20 avril** : Rendez-vous place de la mairie à 8h30. Parcours N° 045
  - **Le Lundi 21 avril** : *C'est notre grande journée tout le monde sur le pont pour la réussite de notre manifestation.*
  
  - **Le samedi 26 avril** : Rendez-vous place de la mairie à 13H 30. Parcours N° 027
- Proposition d'une sortie longue départ 6h30 place de la mairie (*futur BRM 300 de Gillonnay possibilité d'adapter la distance pour faire 100 150 et 200km*)  
Les boucles Chartrousines Voreppe de 7h30 à 9h
- **Le Dimanche 27 avril** : Rendez-vous place de la mairie à 8h30. Parcours N° 027 Les Rivoises à Rives de 7h à 10h.
  
  - **Le jeudi 1<sup>er</sup> mai** : Rando de Montalieu de 7h à 10h et Muguet de Fontaine de 7h à 9h

### **Propositions de sortie.**

Si vous désirez participer à l'Ardéchoise semaine 25, vous pouvez contacter Yves Guerin, notre ardéchois qui se fera un plaisir de vous accompagner et de vous faire découvrir les terres qui l'ont vu naître.

Vous avez une idée, un projet, une suggestion : faites nous part de vos envies cyclo et nous essayerons ensemble de la faire rouler.

*Bon mois d'avril, mais attention en avril ne te découvre pas d'un fil.*